

# Jídelní lístek

od 12.01.2026 do 30.01.2026

|                         |                 |                                                                                    |
|-------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b><br>12.1. | polévka<br>oběd | Kuřecí vývar se zeleninou a pohankou<br>Pečené kuřecí paličky, rýže                |
| <b>Úterý</b><br>13.1.   | polévka<br>oběd | Brokolicová<br>Vepřové na žampionech, těstoviny                                    |
| <b>Středa</b><br>14.1.  | polévka<br>oběd | Kmínová se šlehaným vejcem<br>Taštičky plněné tvarohem, jahodový přeliv            |
| <b>Čtvrtek</b><br>15.1. | polévka<br>oběd | Frankfurtská<br>Pečená Tilápie, bramborovo-mrkvové pyré                            |
| <b>Pátek</b><br>16.1.   | polévka<br>oběd | Hrachová<br>Špagety Aglio e olio                                                   |
| <b>Pondělí</b><br>19.1. | polévka<br>oběd | Rybí se zeleninou<br>Hovězí guláš, kynutý knedlík                                  |
| <b>Úterý</b><br>20.1.   | polévka<br>oběd | Květáková<br>Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, jogurtový dresink     |
| <b>Středa</b><br>21.1.  | polévka<br>oběd | Masový vývar se zeleninou a těstovinou<br>Vepřový plátek na kmíně, brambory        |
| <b>Čtvrtek</b><br>22.1. | polévka<br>oběd | Zeleninová s ovesnými vločkami<br>Rizoto s masem a zeleninou, sýr                  |
| <b>Pátek</b><br>23.1.   | polévka<br>oběd | Gulášová<br>Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka                                  |
| <b>Pondělí</b><br>26.1. | polévka<br>oběd | Luštěninová<br>Zapečené těstoviny s uzeným masem                                   |
| <b>Úterý</b><br>27.1.   | polévka<br>oběd | Vývar z hovězích kostí se zeleninou a bulgurem<br>Rybí karbanátek, bramborová kaše |
| <b>Středa</b><br>28.1.  | polévka<br>oběd | Špenátová<br>Buchty plněné mákem a tvarohem                                        |
| <b>Čtvrtek</b><br>29.1. | polévka<br>oběd | Zeleninová<br>Chilli con carne, rýže                                               |
| <b>Pátek</b><br>30.1.   | oběd            | POLOLETNÍ PRÁZDNINY - NEVAŘÍ SE                                                    |

# Jídelní lístek

od 12.01.2026 do 30.01.2026

---

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Informace o alergenech na vyžádání u personálu kuchyně.

Veškeré nápoje a doplňky (čaj, koktejly, kakao, mléko, ovoce, sušenky atd..) POUZE PRO ZŠ

Dobrou chuť přeje celý kolektiv kuchyně.