

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	ročník: 6.
očekávané výstupy:	učivo:	mezipředmětové vztahy:
Aktivně vytváří soubor cviků v rámci pravidelné pohybové činnosti Usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti	Rozcvičky a kondiční cvičení	VKZ
Uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v neznámém prostředí a předvídá možná nebezpečí	Branný den	VKZ
Zvládá osvojované pohybové dovednosti na základě individuálních předpokladů a tvořivě je aplikuje ve hře, soutěži a rekreačních činnostech.	Základy sportovních her Základy gymnastiky- cvičení prostrná,kladina Atletika- běh,hod Zimní sezónní činnosti	
Naplňuje ve školních podmínkách základní olympijské myšlenky. Rozlišuje a uplatňuje práva a povinnosti vyplývající z role hráče a diváka Dohodne se na spolupráci i jednoduché taktice vedoucí k úspěchu družstva Sleduje určené prvky pohybové činnosti a výkony a hodnotí je	Hry Soutěže Turnaje	Dě Ov

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	ročník: 7.
očekávané výstupy:	učivo:	mezipředmětové vztahy:
Snaží se organizovat pravidelně svůj pohybový režim Zlepšuje svou tělesnou zdatnost volbou vhodných cviků	Zdravotní cvičení	
Chová se bezpečně v přírodě a předvídá nebezpečí úrazu	Turistika	
Zvládá a posuzuje provedení osvojených pohybových dovedností a činností dle individuálních předpokladů	Sportovní hry Gymnastika – kotoul vpřed, rovnovážná cvičení Přeskok přes kozu (klek) Hrazda – vzpor Kruhy – kotoul vpřed, vzad	
Snaží se užívat osvojované názvosloví na úrovni cvičence. Při hře čestně soupeří Rozlišuje a uplatňuje práva a povinnosti vyplývající z role hráče, diváka a rozhodčího S ostatními spolupracuje a dodržuje taktiku, která vede k úspěchu Sleduje prvky v pohybové činnosti hodnotí je a eviduje. Snaží se spolurozhodovat při hře a soutěži	Hry – míčové hry Soutěže – běh, hod kriketovým míčkem Turnaje - vybíjená	M

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	ročník: 8.
očekávané výstupy:	učivo:	mezipředmětové vztahy:
Aktivně vstupuje do organizace svého pohybového režimu Volí vhodný rozvojový program pro zlepšení své zdatnosti	Protahovací cvičení	
Odmítá drogy a jiné škodliviny jako neslučitelné se sportovní etikou a zdravím	Sport a zdraví	VKZ
Umí předvídat možná nebezpečí úrazu a přizpůsobí jim svou činnost		
Posoudí provedení osvojovaných pohybových činností a označuje zjevné nedostatky	Sportovní hry Gymnastika – cvičení s náčiním, cvičení na nářadí (kruhy) Šplh	
Užívá názvosloví na úrovni diváka, čtenáře novin a časopisů, uživatele internetu	Hra „Co dělá?“	
Při hře respektuje opačné pohlaví	Hry ve smíšených družstvech	
Dokáže uplatnit práva a povinnosti vyplývající z role organizátora, zpracuje naměřená data a informace, prezentuje je V týmu zorganizuje jednoduché turnaje	Turnaj na úrovni třídy Turnaj pro školu (vybíjená)	

VZDĚLÁVACÍ OBLAST: ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	ročník: 9.
očekávané výstupy:	učivo:	mezipředmětové vztahy:
Aktivně zařazuje některé pohybové činnosti s konkrétním účelem	Posilovací cvičení Relaxační cvičení	VKZ
Dokáže se samostatně připravit před pohybovou činností	Průpravná cvičení	
Snaží se upravit svou pohybovou aktivitu vzhledem k údajům o znečištění ovzduší	Pohybové činnosti venku a v tělocvičně	
Chová se vhodně a bezpečně v neznámém prostředí přírody a silničním provozu	Branný den	
Posuzuje příčiny nedostatků v provedení osvojované činnosti	Sportovní hry Gymnastika – akrobacie, přeskok	
Užívá názvosloví na úrovni rozhodčího	Hry Soutěže Závody	
Chrání při sportu přírodu	Orientační běh	
Zorganizuje v týmu závod a turistickou akci	Dětský den pro děti 1. stupně	